Данас се обележава Европски школски дан спорта.

Ученици наше школе су тим поводом вежбали на отвореном и направили малу изложбу плаката којима представљају неке од спортова и указују на благодети бављења спортом. Такође, смо се подсетили на досадашње школске спортске успехе.






ВЕЖБАЈ И СТОЈ ПРАВО
ПРАВИЛАН ПОЛОЖАЈ
КИФОЗА
ЛОРДОЗА
СКОЛИОЗА




МИ
СПОРТ
ЗДРАВ ЖИВОТ
ЗАБАВА
ОДБРАНА
РАСТ
САМОПОУЗДАНИЕ
ТИМСКИ РАД
АМБИЦИЈА
ПРИЈАТЕЉСТВО
ТРЕБА ВЈЕШТИНА
4


МОЈЕ ТЕЛО И СПОРТ
СПОРТ ЈЕ ДОБАР!
ЗДРАВО ДЕТ


Е Ж Б А Ј Т


ODBOJKA
PRAVILA
PRAVILO ROTACIJE
ODBOJKA
~ODBOJKA JE VRSTA TIMSKOG SP
GDE SE LOPTA UDARA RUKOM
PREKO MREŽE NA PROTIVNIČKU STRANU
6 IGRAČA KOJI IMAJU SVOJU FUNKCIJU,A T
TEHNIČAR,KOREKTOR,SREDNJAK,LIBERO,2
~DONJI SERVIS~
~SERVIS SA PODA~
~PRIJEM~
~DIZANJE~


ЗДРАВ ДУХ
У
ЗДРАВОМ
ТЕЛУ
БАВИТЕ
СЕ
СПОРТОМ


СПОРТ ПРОДУЖАВА ЖИВОТ
– ВЕЖБАЊЕМ ДО ЗДРАВЉА!
ОДБОЈКА
ДОЗИТЕ И ДРУЖИТЕ СЕ СА НАМА
ФУДБАЛ
НА ЈЕДИНСТВУ ПРОМОВИШЕМО СПОРТОВЕ
ГИМНАСТИКА
ГОЛФ
Аутори: Јована Елена и Зденка 8-3
ЈОВАНА МЛАДЕНОВОКИ ЕЛЕНА ЦРНЧЕВИЋ ЛЕЛЕНА ВАН ДЕР ЗИЛДЕН 8-3
III МЕСТО


НИЈЕ МИТ БУДИ ФИТ
Храна је састављена од многих хранљивих материја, које су свима потребне за: живот, раст и развој, одржавање здравља, обезбеђивање енергије за рад. Потребно је око 40 хранљивих материја да би човек био здрав. Основне хранљиве материје су витамини, минерали, аминокиселине из протеина, протеини, масти и [угљени хидрати].
Ове материје треба добити из различитих намирница, јер не постоји једна која садржи све потребне састојке у довољној мери. Због тога је неопходно да исхрана буде разноврсна. Свака врста намирница је добар извор неке материје (нпр. Млеко – протеини, калцијум, витамини А и Д).
Пирамиду правилне исхране чине групе намирница. Свака група намирница(хране) обезбеђује неке, али не све потребне састојке. Намирнице једне групе не могу надокнадити оне у другим групама. Ни једна група није мање важна од друге. За добро здравље су једнако потребне све групе намирница да бисте били здрави.